

Heren

Lange baan (50m)

Dames

Lange baan (50m)

---

---

Heren

Lange baan (50m)

100m vrije slag	1:36.21	Niehoff Mart	01	10-10-2009	Amersfoort (NED)
-----------------	---------	--------------	----	------------	------------------

Dames

Lange baan (50m)

---

---

Heren

Lange baan (50m)

200m vrije slag	3:53.24	Dogger Sven	96	28-5-2005	Herford (d)
100m rugslag	2:11.07	Dogger Sven	96	29-5-2005	Herford (d)
200m rugslag	4:34.68	Dogger Sven	96	28-5-2005	Herford (d)
100m schoolslag	2:00.59	Dogger Sven	96	28-5-2005	Herford (d)
200m schoolslag	4:15.76	Dogger Sven	96	29-5-2005	Herford (d)

---

---

Dames

Lange baan (50m)

100m vrije slag	1:49.23	Weijburg Amy	97	14-5-2006	Herford (d)
100m rugslag	2:04.33	Weijburg Amy	97	14-5-2006	Herford (d)

Heren

Lange baan (50m)

50m vrije slag	38.41	Dogger Sven	96	2-6-2006	Arnsberg(d)
100m vrije slag	1:25.89	Dogger Sven	96	14-5-2006	Herford (d)
200m vrije slag	3:01.77	Dogger Sven	96	13-5-2006	Herford (d)
400m vrije slag	6:25.07	Dogger Sven	96	2-6-2006	Arnsberg(d)
50m rugslag	45.56	Dogger Sven	96	2-6-2006	Arnsberg(d)
100m rugslag	1:42.26	Dogger Sven	96	2-6-2006	Arnsberg(d)
200m rugslag	3:35.16	Dogger Sven	96	2-6-2006	Arnsberg(d)
50m schoolslag	49.78	Dogger Sven	96	2-6-2006	Arnsberg(d)
100m schoolslag	1:49.39	Dogger Sven	96	13-5-2006	Herford (d)
200m schoolslag	3:51.58	Dogger Sven	96	2-6-2006	Arnsberg(d)
50m vlinderslag	41.72	Brantjes Michiel	96	2-7-2006	Dordrecht
100m vlinderslag	1:56.91	Dogger Sven	96	13-5-2006	Herford (d)
200m wisselslag	3:30.34	Dogger Sven	96	2-6-2006	Arnsberg(d)

**Dames**

**Lange baan (50m)**

100m vrije slag	1:12.95	Weijburg Rianne	94	27-6-2004	Dordrecht
100m rugslag	1:24.70	Weijburg Rianne	94	27-6-2004	Dordrecht
100m schoolslag	1:44.60	Wildenburg Marie-Claire	88	10-5-1998	Amersfoort
	1:44.60	Wildenburg Marie-Claire	88	10-5-1998	Amersfoort
50m vlinderslag	41.18	Weijburg Rianne	94	27-6-2004	Dordrecht
200m wisselslag	4:10.44	Lange Nicole	96	14-5-2006	Herford (d)

Heren

Lange baan (50m)

50m vrije slag	34.14	Dogger Sven	96	17-5-2008	Amersfoort (NED)
100m vrije slag	1:16.42	Dogger Sven	96	18-5-2008	Amersfoort (NED)
200m vrije slag	2:47.76	Dogger Sven	96	25-5-2008	Amersfoort (NED)
400m vrije slag	5:44.82	Dogger Sven	96	24-5-2008	Amersfoort (NED)
50m rugslag	41.67	Dogger Sven	96	18-5-2008	Amersfoort (NED)
100m rugslag	1:36.11	Dogger Sven	96	25-5-2008	Amersfoort (NED)
200m rugslag	3:15.32	Dogger Sven	96	25-5-2008	Amersfoort (NED)
50m schoolslag	43.86	Dogger Sven	96	25-5-2008	Amersfoort (NED)
100m schoolslag	1:43.10	Dogger Sven	96	24-5-2008	Amersfoort (NED)
200m schoolslag	3:32.81	Dogger Sven	96	17-5-2008	Amersfoort (NED)
50m vlinderslag	39.03	Dogger Sven	96	24-5-2008	Amersfoort (NED)
100m vlinderslag	1:39.57	Dogger Sven	96	25-5-2008	Amersfoort (NED)
200m wisselslag	3:21.27	Dogger Sven	96	20-5-2007	Herford (GER)

Dames

Lange baan (50m)

50m vrije slag	32.34	Groot Hulze Michelle	95	20-5-2007	Amstersfoort (NED)
100m vrije slag	1:07.50	Weijburg Rianne	94	19-6-2005	Dordrecht
200m vrije slag	2:34.02	Weijburg Rianne	94	28-5-2005	Herford (d)
50m rugslag	38.39	Hietink Rebecca	98	30-5-2010	Amersfoort (NED)
100m rugslag	1:19.92	Weijburg Rianne	94	19-6-2005	Dordrecht
200m rugslag	2:55.66	Weijburg Rianne	94	28-5-2005	Herford (d)
50m schoolslag	42.04	Douma Elja	98	16-5-2010	Amersfoort (NED)
100m schoolslag	1:32.88	Jager Rieneke	93	27-6-2004	Dordrecht
200m schoolslag	3:34.65	Weijburg Rianne	94	28-5-2005	Herford (d)
50m vlinderslag	36.57	Weijburg Rianne	94	19-6-2005	Dordrecht
100m vlinderslag	1:38.07	Douma Elja	98	16-5-2010	Amersfoort (NED)
200m wisselslag	2:55.66	Weijburg Rianne	94	28-5-2005	Herford (d)

## Club records Z&amp;PC de Zwoer 12 jarigen

Heren		Lange baan (50m)			
50m vrije slag	30.23	Dogger Sven	96	16-5-2009	Amersfoort (NED)
100m vrije slag	1:08.06	Dogger Sven	96	22-3-2009	Eindhoven (NED)
200m vrije slag	2:26.47	Dogger Sven	96	20-6-2009	Amsterdam (NED)
400m vrije slag	5:11.22	Dogger Sven	96	22-3-2009	Eindhoven (NED)
50m rugslag	36.51	Dogger Symen	94	12-5-2007	Amstersfoort (NED)
100m rugslag	1:19.78	Dogger Symen	94	13-5-2007	Amstersfoort (NED)
200m rugslag	3:04.06	Dogger Symen	94	13-5-2006	Herford (d)
50m schoolslag	44.01	van Rhenen Jorick	94	19-5-2007	Amstersfoort (NED)
100m schoolslag	1:32.46	Dogger Sven	96	16-5-2009	Amersfoort (NED)
200m schoolslag	3:11.12	Dogger Sven	96	16-5-2009	Amersfoort (NED)
50m vlinderslag	42.68	Dogger Symen	94	2-6-2006	Arnsberg(d)
100m vlinderslag	1:36.48	Dogger Sven	96	17-5-2009	Amersfoort (NED)
200m vlinderslag	3:37.42	Dogger Sven	96	17-5-2009	Amersfoort (NED)
200m wisselslag	2:52.18	Dogger Symen	94	13-5-2007	Amstersfoort (NED)
400m wisselslag	7:01.72	Dogger Symen	94	2-6-2006	Arnsberg(d)

Dames

Lange baan (50m)

50m vrije slag	28.56	Weijburg Rianne	94	15-6-2007	Eindhoven (NED)
100m vrije slag	1:02.44	Weijburg Rianne	94	17-6-2007	Eindhoven (NED)
200m vrije slag	2:22.07	Weijburg Rianne	94	16-6-2007	Eindhoven (NED)
50m rugslag	35.81	Hietink Rebecca	98	22-5-2011	Amersfoort (NED)
100m rugslag	1:16.57	Weijburg Rianne	94	16-6-2007	Eindhoven (NED)
200m rugslag	2:52.26	Weijburg Rianne	94	12-5-2007	Amstersfoort (NED)
50m schoolslag	41.01	Douma Elja	98	15-5-2011	Amersfoort (NED)
100m schoolslag	1:24.55	Jager Rieneke	93	19-6-2005	Dordrecht
200m schoolslag	3:12.57	Jager Rieneke	93	28-5-2005	Herford (d)
50m vlinderslag	35.65	Hietink Rebecca	98	14-5-2011	Amersfoort (NED)
100m vlinderslag	1:22.83	Weijburg Rianne	94	13-5-2006	Herford (d)
200m wisselslag	2:51.92	Weijburg Rianne	94	2-7-2006	Dordrecht

## Club records Z&amp;PC de Zwoer 13 jarigen

## Heren

## Lange baan (50m)

50m vrije slag	30.31	Dogger Symen	94	17-5-2008	Amersfoort (NED)
100m vrije slag	1:06.11	Dogger Sven	96	16-5-2010	Amersfoort (NED)
200m vrije slag	2:21.94	Dogger Symen	94	25-5-2008	Amersfoort (NED)
400m vrije slag	5:00.83	Dogger Symen	94	24-5-2008	Amersfoort (NED)
50m rugslag	35.25	Dogger Symen	94	18-5-2008	Amersfoort (NED)
100m rugslag	1:17.04	Dogger Symen	94	17-5-2008	Amersfoort (NED)
200m rugslag	2:41.11	Dogger Symen	94	25-5-2008	Amersfoort (NED)
50m schoolslag	40.45	Dogger Symen	94	25-5-2008	Amersfoort (NED)
100m schoolslag	1:31.08	Dogger Symen	94	24-5-2008	Amersfoort (NED)
200m schoolslag	3:15.39	Dogger Sven	96	15-5-2010	Amersfoort (NED)
50m vlinderslag	38.08	Dogger Symen	94	24-5-2008	Amersfoort (NED)
100m vlinderslag	1:27.36	Dogger Symen	94	25-5-2008	Amersfoort (NED)
200m wisselslag	2:48.11	Dogger Symen	94	17-5-2008	Amersfoort (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50m vrije slag	28.55	Weijburg Rianne	94	13-6-2008	Drachten (NED)
100m vrije slag	1:02.27	Weijburg Rianne	94	15-6-2008	Drachten (NED)
200m vrije slag	2:17.99	Weijburg Rianne	94	14-6-2008	Drachten (NED)
400m vrije slag	5:24.40	Weijburg Rianne	94	17-5-2008	Amersfoort (NED)
50m rugslag	34.80	Weijburg Rianne	94	25-5-2008	Amersfoort (NED)
100m rugslag	1:17.79	Weijburg Rianne	94	20-5-2007	Herford (GER)
200m rugslag	2:47.89	Jager Rieneke	93	12-5-2007	Amstersfoort (NED)
50m schoolslag	38.09	Jager Rieneke	93	12-5-2007	Amstersfoort (NED)
100m schoolslag	1:23.76	Jager Rieneke	93	13-5-2007	Amstersfoort (NED)
200m schoolslag	3:06.59	Jager Rieneke	93	13-5-2006	Amersfoort
50m vlinderslag	33.89	Weijburg Rianne	94	17-5-2008	Amersfoort (NED)
100m vlinderslag	1:22.83	Weijburg Rianne	94	18-5-2008	Amersfoort (NED)
200m wisselslag	2:52.34	Jager Rieneke	93	13-5-2006	Amersfoort

Heren

Lange baan (50m)

50m vrije slag	28.10	Dogger Sven	96	14-5-2011	Amersfoort (NED)
100m vrije slag	59.79	Dogger Sven	96	15-5-2011	Amersfoort (NED)
200m vrije slag	2:09.37	Dogger Sven	96	18-6-2011	Dordrecht (NED)
400m vrije slag	4:35.87	Dogger Sven	96	21-5-2011	Amersfoort (NED)
50m rugslag	33.79	Douma Tim	95	16-5-2010	Amersfoort (NED)
100m rugslag	1:13.05	Douma Tim	95	15-5-2010	Amersfoort (NED)
200m rugslag	2:40.10	Dogger Symen	94	22-3-2009	Eindhoven (NED)
100m schoolslag	1:20.95	Dogger Sven	96	21-5-2011	Amersfoort (NED)
200m schoolslag	2:50.29	Dogger Sven	96	14-5-2011	Amersfoort (NED)
100m vlinderslag	1:17.51	Dogger Sven	96	22-5-2011	Amersfoort (NED)
200m vlinderslag	3:01.93	Dogger Symen	94	17-5-2009	Amersfoort (NED)
200m wisselslag	2:34.39	Dogger Sven	96	14-5-2011	Amersfoort (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50m vrije slag	28.42	Weijburg Rianne	94	12-6-2009	Eindhoven (NED)
100m vrije slag	1:02.06	Weijburg Rianne	94	14-6-2009	Eindhoven (NED)
200m vrije slag	2:19.85	Rodd Thekla Sophia	94	18-12-2008	Dubai (UAE)
400m vrije slag	4:49.08	Rodd Thekla Sophia	94	12-6-2009	Eindhoven (NED)
50m rugslag	35.94	Lange Suzanne	92	13-5-2006	Amersfoort
100m rugslag	1:17.74	Dogger Sigrid	92	13-5-2007	Amstersfoort (NED)
200m rugslag	2:47.60	Jager Rieneke	93	19-5-2007	Herford (GER)
50m schoolslag	41.36	Dogger Sigrid	92	12-5-2007	Amstersfoort (NED)
100m schoolslag	1:26.70	Jager Rieneke	93	11-2-2007	Amersfoort (NED)
200m schoolslag	3:09.03	Jager Rieneke	93	19-5-2007	Herford (GER)
50m vlinderslag	32.28	Rodd Thekla Sophia	94	20-12-2008	Dubai (UAE)
100m vlinderslag	1:11.71	Rodd Thekla Sophia	94	20-12-2008	Dubai (UAE)
200m vlinderslag	2:39.20	Rodd Thekla Sophia	94	19-12-2008	Dubai (UAE)
200m wisselslag	2:42.66	Rodd Thekla Sophia	94	20-12-2008	Dubai (UAE)

**Heren**

**Lange baan (50m)**

100m vrije slag	59.18	Koops Auke	95	15-5-2011	Amersfoort (NED)
200m vrije slag	2:10.20	Dogger Sven	96	28-5-2011	Herford (GER)
100m rugslag	1:12.97	Douma Tim	95	14-5-2011	Amersfoort (NED)
200m rugslag	2:37.01	Douma Tim	95	13-2-2011	Amersfoort (NED)
100m schoolslag	1:17.85	Dogger Sven	96	30-10-2011	Amersfoort (NED)
200m schoolslag	2:51.61	Dogger Sven	96	29-5-2011	Herford (GER)
100m vlinderslag	1:15.25	Koops Auke	95	22-5-2011	Amersfoort (NED)
200m wisselslag	2:36.17	Koops Auke	95	14-5-2011	Amersfoort (NED)

Dames

Lange baan (50m)

50m vrije slag	28.26	Lange Suzanne	92	24-5-2008	Amersfoort (NED)
100m vrije slag	1:01.14	Lange Suzanne	92	7-6-2008	Eindhoven (NED)
200m vrije slag	2:15.89	Lange Suzanne	92	6-6-2008	Eindhoven (NED)
400m vrije slag	4:46.97	Lange Suzanne	92	17-5-2008	Amersfoort (NED)
50m rugslag	34.66	Lange Suzanne	92	25-5-2008	Amersfoort (NED)
100m rugslag	1:16.10	Lange Suzanne	92	24-5-2008	Amersfoort (NED)
200m rugslag	2:43.87	Dogger Sigrid	92	18-5-2008	Amersfoort (NED)
50m schoolslag	37.22	Lange Suzanne	92	18-5-2008	Amersfoort (NED)
100m schoolslag	1:23.23	van der Mast Rosanne	88	30-11-2003	Veenendaal
200m schoolslag	3:02.22	van der Mast Rosanne	88	30-11-2003	Veenendaal
50m vlinderslag	31.29	Lange Suzanne	92	17-5-2008	Amersfoort (NED)
100m vlinderslag	1:14.29	Lange Suzanne	92	18-5-2008	Amersfoort (NED)
200m vlinderslag	2:48.90	Lange Suzanne	92	25-5-2008	Amersfoort (NED)
200m wisselslag	2:42.57	van der Mast Rosanne	88	25-5-2003	Veenendaal

**Heren**

**Lange baan (50m)**

100m vrije slag	59.66	Koops Auke	95	29-5-2011	Herford (GER)
200m vrije slag	2:14.51	Koops Auke	95	28-5-2011	Herford (GER)
100m rugslag	1:12.52	Douma Tim	95	30-10-2011	Amersfoort (NED)
200m rugslag	2:39.97	Douma Tim	95	28-5-2011	Herford (GER)
100m schoolslag	1:25.53	Koops Auke	95	28-5-2011	Herford (GER)
200m schoolslag	3:34.42	Snijders Peter	92	1-6-2008	Herford (GER)
100m vlinderslag	1:14.85	Koops Auke	95	28-5-2011	Herford (GER)
200m wisselslag	2:37.33	Koops Auke	95	29-5-2011	Herford (GER)

Dames

Lange baan (50m)

50m vrije slag	28.42	Lange Suzanne	92	19-4-2009	Breda (NED)
100m vrije slag	1:00.67	Lange Suzanne	92	1-6-2008	Herford (GER)
200m vrije slag	2:14.66	Lange Suzanne	92	13-6-2009	Eindhoven (NED)
400m vrije slag	4:53.23	Lange Suzanne	92	16-5-2009	Amersfoort (NED)
50m rugslag	35.52	Dogger Sigrid	92	22-3-2009	Eindhoven (NED)
100m rugslag	1:14.31	Dogger Sigrid	92	22-3-2009	Eindhoven (NED)
200m rugslag	2:41.20	Dogger Sigrid	92	22-3-2009	Eindhoven (NED)
50m schoolslag	36.61	Lange Suzanne	92	17-5-2009	Amersfoort (NED)
100m schoolslag	1:22.37	Lange Suzanne	92	16-5-2009	Amersfoort (NED)
200m schoolslag	3:05.00	van der Mast Rosanne	88	16-5-2004	Veenendaal
50m vlinderslag	31.88	Lange Suzanne	92	16-5-2009	Amersfoort (NED)
100m vlinderslag	1:13.01	Lange Suzanne	92	17-5-2009	Amersfoort (NED)
200m vlinderslag	3:38.70	Dogger Sigrid	92	1-6-2008	Herford (GER)
200m wisselslag	2:54.47	Dogger Sigrid	92	1-6-2008	Herford (GER)

---

---

Heren

Lange baan (50m)

100m vrije slag	1:07.16	Esmeijer Stephan	91	1-6-2008	Herford (GER)
200m vrije slag	2:39.28	Esmeijer Stephan	91	31-5-2008	Herford (GER)
100m rugslag	1:30.54	Esmeijer Stephan	91	1-6-2008	Herford (GER)
100m schoolslag	1:39.76	Snijders Peter	92	23-5-2009	Herford (GER)
200m schoolslag	3:33.89	Snijders Peter	92	24-5-2009	Herford (GER)

**Dames**

**Lange baan (50m)**

50m vrije slag	29.09	van der Mast Rosanne	88	29-5-2005	Amersfoort
100m vrije slag	1:01.57	Lange Suzanne	92	24-5-2009	Herford (GER)
200m vrije slag	2:15.87	Lange Suzanne	92	23-5-2009	Herford (GER)
100m rugslag	1:16.16	Lange Suzanne	92	24-5-2009	Herford (GER)
50m schoolslag	36.51	Lange Suzanne	92	16-5-2010	Amersfoort (NED)
100m schoolslag	1:22.56	Lange Suzanne	92	23-5-2009	Herford (GER)
200m schoolslag	3:01.10	Lange Suzanne	92	23-5-2009	Herford (GER)
100m vlinderslag	1:13.15	Lange Suzanne	92	16-5-2010	Amersfoort (NED)
200m wisselslag	2:40.16	Lange Suzanne	92	24-5-2009	Herford (GER)

Heren

Lange baan (50m)

Dames

Lange baan (50m)

50m vrije slag	28.89	van der Mast Rosanne	88	13-5-2006	Amersfoort
100m vrije slag	1:01.56	Lange Suzanne	92	30-5-2010	Freibad "Im kleinen Felde", Herford (
200m vrije slag	2:20.36	Lange Suzanne	92	29-5-2010	Freibad "Im kleinen Felde", Herford (
400m vrije slag	4:58.72	van der Mast Rosanne	88	13-5-2007	Amstersfoort (NED)
100m rugslag	1:13.32	Dogger Sigrid	92	21-5-2011	Amersfoort (NED)
200m rugslag	2:35.88	Dogger Sigrid	92	15-5-2011	Amersfoort (NED)
50m schoolslag	36.07	van der Mast Rosanne	88	12-5-2007	Amstersfoort (NED)
100m schoolslag	1:20.58	van der Mast Rosanne	88	13-5-2007	Amstersfoort (NED)
200m schoolslag	3:02.72	van der Mast Rosanne	88	13-5-2006	Herford (d)
50m vlinderslag	33.73	Dogger Sigrid	92	14-5-2011	Amersfoort (NED)
100m vlinderslag	1:12.60	van der Mast Rosanne	88	12-5-2007	Amstersfoort (NED)
200m vlinderslag	2:47.04	van der Mast Rosanne	88	13-5-2006	Amersfoort
200m wisselslag	2:41.25	van der Mast Rosanne	88	13-5-2006	Amersfoort

Heren		Lange baan (50m)			
50m vrije slag	26.22	de Groot Dennis	83	15-9-2009	Cadiz (ESP)
100m vrije slag	58.80	Vijge Hans	71	29-3-1997	Veenendaal
200m vrije slag	2:09.37	Dogger Sven	96	18-6-2011	Dordrecht (NED)
400m vrije slag	4:35.87	Dogger Sven	96	21-5-2011	Amersfoort (NED)
800m vrije slag	10:51.24	van der Voort Paul	62	21-4-2007	Eindhoven (NED)
1500m vrije slag	21:17.96	van der Voort Paul	62	18-1-2008	Eindhoven (NED)
50m rugslag	32.86	Douma Tim	95	15-5-2011	Amersfoort (NED)
100m rugslag	1:12.52	Douma Tim	95	30-10-2011	Amersfoort (NED)
200m rugslag	2:37.01	Douma Tim	95	13-2-2011	Amersfoort (NED)
50m schoolslag	32.38	de Groot Dennis	83	15-9-2009	Cadiz (ESP)
100m schoolslag	1:16.00	de Groot Dennis	83	24-5-2008	Amersfoort (NED)
200m schoolslag	2:50.29	Dogger Sven	96	14-5-2011	Amersfoort (NED)
50m vlinderslag	28.14	de Groot Dennis	83	15-9-2009	Cadiz (ESP)
100m vlinderslag	1:07.35	de Groot Dennis	83	12-6-2009	Apeldoorn (NED)
200m vlinderslag	2:52.16	van der Voort Paul	62	9-5-2004	Veenendaal
200m wisselslag	2:34.39	Dogger Sven	96	14-5-2011	Amersfoort (NED)
400m wisselslag	5:33.00	Dogger Sven	96	17-4-2011	Amersfoort (NED)
4 x 100m vrije slag	4:07.62	De Zwoer Heren		14-5-2011	Amersfoort (NED)
		<i>Koops Auke, Douma Tim, Mulder Matthijs, Dogger Sven</i>			
	4:07.62	De Zwoer Heren		14-5-2011	Amersfoort (NED)
		<i>Koops Auke, Douma Tim, Mulder Matthijs, Dogger Sven</i>			
4 x 200m vrije slag	9:18.99	De Zwoer Heren		15-5-2011	Amersfoort (NED)
		<i>Dogger Sven, Douma Tim, Mulder Matthijs, Koops Auke</i>			
	9:18.99	De Zwoer Heren		15-5-2011	Amersfoort (NED)
		<i>Dogger Sven, Douma Tim, Mulder Matthijs, Koops Auke</i>			

---

Dames		Lange baan (50m)			
50m vrije slag	28.26	Lange Suzanne	92	24-5-2008	Amersfoort (NED)
100m vrije slag	1:00.67	Lange Suzanne	92	1-6-2008	Herford (GER)
200m vrije slag	2:14.66	Lange Suzanne	92	13-6-2009	Eindhoven (NED)
400m vrije slag	4:46.97	Lange Suzanne	92	17-5-2008	Amersfoort (NED)
50m rugslag	34.52	Dogger Sigrid	92	22-5-2011	Amersfoort (NED)
100m rugslag	1:13.32	Dogger Sigrid	92	21-5-2011	Amersfoort (NED)
200m rugslag	2:35.88	Dogger Sigrid	92	15-5-2011	Amersfoort (NED)
50m schoolslag	36.07	van der Mast Rosanne	88	12-5-2007	Amstersfoort (NED)
100m schoolslag	1:20.38	van der Mast Rosanne	88	19-5-2007	Herford (GER)
200m schoolslag	2:56.72	van der Mast Rosanne	88	19-5-2007	Herford (GER)
50m vlinderslag	30.83	Lange Suzanne	92	15-5-2010	Amersfoort (NED)
100m vlinderslag	1:11.71	Rodd Thekla Sophia	94	20-12-2008	Dubai (UAE)
200m vlinderslag	2:39.20	Rodd Thekla Sophia	94	19-12-2008	Dubai (UAE)
200m wisselslag	2:40.16	Lange Suzanne	92	24-5-2009	Herford (GER)
4 x 100m vrije slag	4:27.18	De Zwoer Dames <i>Dogger Sigrid, Lange Suzanne, van Bentum Roos, van der Mast Rosanne</i>		24-5-2008	Amersfoort (NED)
4 x 200m vrije slag	9:52.47	De Zwoer Dames <i>Lange Suzanne, Weijburg Rianne, Dogger Sigrid, Jager Rieneke</i>		13-5-2006	Amersfoort
4 x 50m wisselslag	2:11.85	De Zwoer Dames <i>Dogger Sigrid, van der Mast Rosanne, Lange Suzanne, Weijburg Rianne</i>		1-6-2008	Herford (GER)
4 x 100m wisselslag	5:05.26	De Zwoer Dames <i>Dogger Sigrid, Beekes Niké, Lange Suzanne, Weijburg Rianne</i>		16-5-2009	Amersfoort (NED)