

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd Rond	versch.	Strecke	Pl.	Tijd Rond	versch.
Abbink Spaink Isabelle	98 :	50m rugslag	Est.	44.09	101% PR.	50m schoolslag		48.29	114% PR.
		50m rugslag		46.11	92%	100m schoolslag	7	1:42.79	116% PR.
		100m rugslag	10	1:37.36	110% PR.				
Bergkotte Mijke	99 :	50m rugslag		42.48	84%	50m schoolslag		47.96	104% PR.
		100m rugslag	1	1:26.26	101% PR.	100m schoolslag	8	1:43.73	107% PR.
Berkhout Romke	02 :	50m schoolslag	1	56.51	PR.	25m vrije slag	7	25.10	PR.
Cromjongh Judith	64 :	50m rugslag		38.03	79%	200m rugslag	3	2:42.18	86%
		100m rugslag		1:19.36	80%				
Dogger Sigrid	92 :	50m vrije slag		31.24	88%	50m rugslag		35.94	84%
		100m vrije slag		1:06.65	93%	100m rugslag		1:14.83	89%
		200m vrije slag	1	2:19.67	101% PR.	200m rugslag	1	2:34.08	94%
Dogger Sven	96 :	50m vrije slag		28.89	88%	200m vrije slag	3	2:09.95	95%
		50m vrije slag		28.14	92%	50m vlinderslag		33.54	100%
		100m vrije slag		1:00.83	88%	100m vlinderslag	1	1:13.10	99%
		100m vrije slag	1	57.58	98%				
Douma Elja	98 :	50m rugslag		44.12	92%	50m schoolslag		43.77	86%
		100m rugslag	4	1:29.65	97%	100m schoolslag	1	1:30.19	96%
Douma Rick	01 :	50m vrije slag	7	39.68	97%	100m wisselslag	6	1:37.26	109% PR.
Douma Tim	95 :	50m vrije slag		31.18	89%	50m rugslag		34.52	86%
		100m vrije slag		1:06.62	93%	100m rugslag		1:13.40	95%
		200m vrije slag	8	2:20.47	102% PR.	200m rugslag	5	2:31.94	100% PR.
de Groot Dennis	83 :	50m vrije slag		30.66	72%	200m vrije slag	5	2:13.42	99%
		100m vrije slag		1:04.18	82%				
Hietink Florence	02 :	50m vrije slag	7	47.64	94%	100m wisselslag	7	1:54.51	127% PR.
Hietink Rebecca	98 :	50m vrije slag		35.96	86%	50m vlinderslag		40.38	88%
		100m vrije slag	5	1:13.15	98%	100m vlinderslag	4	1:29.35	99%
de Jong Joyce	02 :	50m schoolslag	1	53.51	113% PR.	25m vrije slag	1	19.79	PR.
de Klaver Maartje	02 :	50m vrije slag	10	51.58	103% PR.	100m wisselslag	9	2:10.81	123% PR.
Koops Auke	95 :	50m vrije slag		27.97	95%	100m schoolslag	4	1:22.79	97%
		100m vrije slag	Est.	57.95	101% PR.	50m vlinderslag		33.36	90%
		50m schoolslag		38.46	102% PR.	200m wisselslag	1	2:30.08	102% PR.
Lange Suzanne	92 :	50m vrije slag		32.94	71%	200m vrije slag	3	2:25.37	83%
		100m vrije slag		1:09.94	73%				
Mulder Matthijs	95 :	50m schoolslag		37.97	98%	50m vlinderslag		32.26	100% PR.
		100m schoolslag	2	1:21.54	102% PR.	200m wisselslag	3	2:34.30	105% PR.
Niehoff Luuk	03 :	50m schoolslag	5	1:00.64	121% PR.	25m vrije slag	1	19.16	101% PR.
Niehoff Mart	01 :	50m vrije slag	Est.	34.67	98%	100m wisselslag	1	1:27.94	121% PR.
		50m vrije slag	1	35.19	95%				
Niehoff Tom	99 :	50m rugslag		49.73	83%	100m rugslag	12	1:42.31	100%
van Saane Nicky	94 :	50m schoolslag		49.70	85%	50m vlinderslag		46.32	90%
		100m schoolslag	8	1:46.17	95%	200m wisselslag	7	3:33.21	94%
Uitenbroek Marijn	94 :	50m vlinderslag		35.30	92%	200m wisselslag	5	2:52.32	101% PR.
van Veen Jasper	02 :	50m vrije slag	8	39.89	119% PR.	100m wisselslag	11	1:48.08	149% PR.
Vijge Hans	71 :	50m vrije slag		29.55	71%	50m rugslag		36.37	77%
		100m vrije slag		1:00.95	79%	100m rugslag		1:14.19	83%
		200m vrije slag	2	2:04.20	92%	200m rugslag	4	2:31.59	101% PR.
van der Voort Paul	62 :	50m vrije slag		34.13	75%	50m rugslag		40.18	79%
		100m vrije slag		1:13.46	82%	100m rugslag		1:25.50	82%
		200m vrije slag	16	2:36.23	84%	200m rugslag	11	2:57.34	86%
Werkhoven Nina	96 :	50m vrije slag		36.07	82%	100m vrije slag	6	1:15.84	95%
Westerman Bente	02 :	25m vrije slag	4	22.48	PR.				

De Zwoer
Zwemcompetitie deel 2

Bladzijde 2
Zeist (NED) 12-11-2011

Westerman Ruben	99 :	50m rugslag		1:06.96		PR.	50m schoolslag		58.16	96%
		100m rugslag	16	2:11.46		PR.	100m schoolslag	11	2:02.93	100%
Zwijssen Marijn	98 :	50m rugslag		53.88		85%	50m schoolslag		50.86	108% PR.
		100m rugslag	15	1:49.97		107% PR.	100m schoolslag	9	1:48.45	113% PR.
4 x 50m vrije slag Gemengd	:	Niehoff Mart		34.67		Douma Rick		2	2:40.44	
		Hietink Florence				de Jong Joyce				
4 x 100m vrije slag Heren	:	Koops Auke		57.95		de Groot Dennis		2	3:47.95	CR all
		Vijge Hans		56.32		Dogger Sven				
4 x 50m wisselslag Dames	:	Abbink Spaink Isabelle		44.09		Hietink Rebecca		2	2:32.67	
		Douma Elja				Werkhoven Nina				

Totaal 103 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,6%
 1 nieuw(e) record(s), 37 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: van Veen Jasper, 100m wisselslag 1:48.08