

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd Rond	versch.	Strecke	Pl.	Tijd Rond	versch.
Abbink Spaink Isabelle	98 :	50m vrije slag		41.06	86%	100m rugslag	30	1:39.34	96%
		100m vrije slag		1:27.74	90%	50m schoolslag		49.66	95%
		200m vrije slag	35	3:04.41	121% PR.	100m schoolslag	29	1:46.08	94%
		50m rugslag		47.39	87%				
Bergkotte Mijke	99 :	50m vrije slag		39.89	71%	100m rugslag	20	1:29.17	94%
		100m vrije slag		1:26.01	83%	50m vlinderslag		46.09	97%
		200m vrije slag	30	2:59.26	96%	200m wisselslag	27	3:21.82	103% PR.
		50m rugslag		42.36	85%				
Budding Lucas	01 :	50m vrije slag	9	1:00.15	92%	50m schoolslag		1:01.25	93%
		50m rugslag		59.82	99%	100m schoolslag	7	2:11.29	105% PR.
		100m rugslag	8	2:07.79	97%				
Dogger Sigrid	92 :	50m vrije slag		32.93	80%	50m schoolslag		43.39	87%
		100m vrije slag		1:10.93	82%	100m schoolslag	12	1:33.37	93%
		200m vrije slag	7	2:29.35	87%	50m vlinderslag		36.30	91%
		50m rugslag		38.01	75%	200m wisselslag	6	2:48.17	94%
		100m rugslag	3	1:18.40	81%				
Dogger Sven	96 :	50m vrije slag		27.27	98%	50m schoolslag		35.45	100%
		50m vrije slag		28.44	90%	100m schoolslag	2	1:15.36	101% PR.
		100m vrije slag	Est.	57.36	99%	50m vlinderslag		33.17	102% PR.
		100m vrije slag		59.23	93%	200m wisselslag	1	2:24.87	107% CR all,CR 15jr
		200m vrije slag	2	2:01.58	108% PR.				
Douma Elja	98 :	50m vrije slag		38.81	84%	100m schoolslag	9	1:30.41	95%
		100m vrije slag		1:22.49	83%	50m vlinderslag		42.94	92%
		200m vrije slag	23	2:50.91	92%	200m wisselslag	19	3:08.10	95%
		50m schoolslag		43.61	87%				
Douma Rick	01 :	50m vrije slag	6	39.22	99%	50m schoolslag		49.49	102% PR.
		50m rugslag		51.60	84%	100m schoolslag	4	1:47.82	101% PR.
		100m rugslag	7	1:45.90	107% PR.	50m vlinderslag	4	52.05	104% PR.
Douma Tim	95 :	50m vrije slag		32.29	83%	100m rugslag	3	1:11.38	100% PR.
		100m vrije slag		1:08.51	88%	50m vlinderslag		39.50	76%
		200m vrije slag	9	2:20.63	100%	200m wisselslag	17	2:54.91	91%
		50m rugslag		34.50	86%				
de Groot Dennis	83 :	50m vrije slag		27.58	89%	50m schoolslag		32.66	93%
		100m vrije slag	Est.	57.90	101% PR.	100m schoolslag	1	1:11.66	100% CR all
Hietink Florence	02 :	50m vrije slag	7	48.00	93%	50m schoolslag		1:01.56	92%
		50m rugslag		56.69	94%	100m schoolslag	6	2:07.02	97%
		100m rugslag	6	1:57.87	100%	50m vlinderslag	8	1:03.32	PR.
Hietink Rebecca	98 :	50m vrije slag		36.58	83%	50m rugslag		40.58	81%
		100m vrije slag		1:16.93	89%	100m rugslag	11	1:21.75	105% PR.
		200m vrije slag	15	2:37.57	104% PR.				
de Jong Joyce	02 :	50m vrije slag	9	49.24	79%	50m schoolslag		56.77	89%
		50m rugslag		53.19	93%	100m schoolslag	3	1:57.57	108% PR.
		100m rugslag	4	1:51.11	104% PR.	50m vlinderslag	6	58.07	96%
de Klaver Maartje	02 :	50m vrije slag	10	51.85	96%	50m schoolslag		58.98	95%
		50m rugslag		1:02.64	91%	100m schoolslag	4	2:00.53	107% PR.
		100m rugslag	8	2:09.28	96%				
Koops Auke	95 :	50m vrije slag		28.79	90%	100m schoolslag	8	1:21.90	100%
		100m vrije slag		1:00.32	92%	50m vlinderslag		32.87	93%
		200m vrije slag	3	2:06.46	105% PR.	200m wisselslag	2	2:30.89	99%
		50m schoolslag		38.49	100%				
Lange Suzanne	92 :	50m vrije slag		31.84	76%	100m schoolslag	1	1:21.66	95%
		100m vrije slag		1:06.54	81%	50m vlinderslag		34.93	81%
		200m vrije slag	1	2:15.62	95%	200m wisselslag	1	2:38.79	93%
		50m schoolslag		38.48	90%				

Legemaat Tamara	98 :	50m vrije slag		46.53	75%	100m rugslag	33	1:52.80	115% PR.
		100m vrije slag		1:38.06	96%	50m schoolslag		52.18	98%
		200m vrije slag	40	3:24.36	PR.	100m schoolslag	33	1:48.80	101% PR.
		50m rugslag		54.41	92%				
Methorst Ruben	98 :	50m vrije slag		39.79	91%	100m rugslag	21	1:29.42	103% PR.
		100m vrije slag		1:25.08	92%	50m vlinderslag		52.25	98%
		200m vrije slag	20	2:53.59	100%	200m wisselslag	21	3:30.76	107% PR.
		50m rugslag		43.11	104% PR.				
Mulder Matthijs	95 :	50m vrije slag		31.52	78%	50m schoolslag		37.34	102% PR.
		100m vrije slag		1:06.32	84%	100m schoolslag	7	1:21.24	101% PR.
		200m vrije slag	4	2:14.31	101% PR.	50m vlinderslag		32.32	100%
		50m rugslag		35.63	90%	200m wisselslag	5	2:38.54	95%
		100m rugslag	4	1:12.32	101% PR.				
Niehoff Mart	01 :	50m vrije slag	1	32.72	110% PR.	50m schoolslag		49.55	91%
		50m rugslag		44.50	84%	100m schoolslag	2	1:43.18	100%
		100m rugslag	2	1:30.16	95%	50m vlinderslag	2	43.65	97%
Niehoff Tom	99 :	50m vrije slag		44.39	83%	50m rugslag		49.51	84%
		100m vrije slag		1:36.09	84%	100m rugslag	26	1:41.53	96%
		200m vrije slag	25	3:20.40	108% PR.				
van Saane Nicky	94 :	50m vrije slag		40.02	79%	50m schoolslag		51.61	79%
		50m vrije slag		42.36	71%	100m schoolslag	34	1:49.39	90%
		100m vrije slag	Est.	1:25.80	93%	50m vlinderslag		48.36	83%
		100m vrije slag		1:30.69	83%	200m wisselslag	32	3:34.11	93%
		200m vrije slag	37	3:09.16	96%				
Sloekers Angie	98 :	50m vrije slag		39.61	86%	50m schoolslag		49.48	93%
		100m vrije slag		1:25.74	85%	100m schoolslag	30	1:46.08	99%
		200m vrije slag	26	2:57.64	93%				
Uitenbroek Marijn	94 :	50m vrije slag		33.01	88%	50m schoolslag		45.19	97%
		100m vrije slag		1:10.96	95%	100m schoolslag	17	1:36.37	98%
		200m vrije slag	14	2:32.59	98%	50m vlinderslag		36.51	86%
		50m rugslag		37.93	97%	200m wisselslag	12	2:52.64	100%
		100m rugslag	14	1:20.04	98%				
van der Voort Paul	62 :	50m vrije slag		33.83	76%	100m schoolslag	18	1:38.33	84%
		100m vrije slag		1:12.64	84%	50m vlinderslag		36.10	85%
		200m vrije slag	16	2:34.54	86%	200m wisselslag	18	2:55.02	87%
		50m schoolslag		45.42	80%				
van Waaij Mirjam	00 :	50m vrije slag	3	39.65	97%	50m schoolslag		53.32	93%
		50m rugslag		48.45	94%	100m schoolslag	2	1:50.92	100% PR.
		100m rugslag	2	1:39.43	106% PR.	50m vlinderslag	3	53.52	96%
Weijburg Rianne	94 :	50m vrije slag		30.56	84%	200m vrije slag	6	2:28.84	84%
		50m vrije slag		33.87	68%	50m rugslag		37.86	81%
		100m vrije slag	Est.	1:04.14	92%	100m rugslag	6	1:19.28	88%
		100m vrije slag		1:11.37	74%				
Werkhoven Nina	96 :	50m vrije slag		37.58	76%	50m rugslag		44.14	89%
		100m vrije slag		1:19.27	87%	100m rugslag	19	1:28.95	96%
		200m vrije slag	19	2:43.75	99%				
Westerman Bente	02 :	50m vrije slag	8	48.26	118% PR.	100m rugslag	7	2:03.42	PR.
		50m rugslag		1:04.04	76%	50m vlinderslag	7	1:00.79	PR.
Westerman Ruben	99 :	50m rugslag		59.21	110% PR.	50m schoolslag		57.54	98%
		100m rugslag	28	2:02.99	114% PR.	100m schoolslag	26	2:01.35	102% PR.
Zwijssen Marijn	98 :	50m vrije slag		43.55	89%	100m rugslag		1:52.90	DIS
		100m vrije slag		1:35.20	94%	50m schoolslag		52.36	94%
		200m vrije slag	26	3:22.08	PR.	100m schoolslag	23	1:52.51	93%
4 x 100m vrije slag Heren	:	Dogger Sven van der Voort Paul		57.36		Uitenbroek Marijn Niehoff Tom	6	4:43.08	
4 x 100m vrije slag Heren	:	de Groot Dennis Mulder Matthijs		57.90		Douma Tim Koops Auke	1	3:58.09	

De Zwoer
Heuvelrugwedstrijd deel 3

Bladzijde 3
Driebergen (NED) 17-12-2011

4 x 100m vrije slag Dames	:	van Saane Nicky Bergkotte Mijke	1:25.80	Abbink Spaink Isabelle Douma Elja	9	5:29.96
4 x 100m vrije slag Dames	:	Weijburg Rianne Werkhoven Nina	1:04.14	Dogger Sigrid Lange Suzanne	1	4:25.58

Totaal 193 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,1%
2 nieuw(e) record(s), 42 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Abbink Spaink Isabelle, 200m vrije slag 3:04.41