

De Zwoer
Laco Heuvelrugcircuit deel 4

Driebergen (NED) 5/12/2018

Uitslag overzicht

Heren, Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RorVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RorVersch.
Eschauzier Juriaan	05	100 vrije slag 50 rugslag	23 Est.	1:11.30 36.27	103% PR. 100%	200 rugslag	9	2:52.76	109% PR.
Fabriek Marcus	04	100 vrije slag 200 rugslag	22 13	1:10.99 3:01.66	99% 97%	100 vlinderslag	11	1:28.34	105% PR.
Methorst Ruben	98	100 vrije slag	12	1:03.87	89%	100 vlinderslag	8	1:17.12	93%
Noori Sams	06	100 vrije slag 50 rugslag	10 9	1:52.56 56.15	93% 100%	50 schoolslag 100 wisselslag	3 9	50.57 2:04.87	116% PR. 100% PR.
van Veen Jasper	02	100 vrije slag	3	57.33	102% PR.	100 vlinderslag	4	1:10.06	100%
Verhoeven Jaap	02	100 vrije slag	28	1:18.87	107% PR.	200 rugslag	15	3:14.10	98%
Visser Jeffrey	08	100 vrije slag 50 rugslag	8 10	1:48.26 58.20	98% 94%	50 schoolslag 100 wisselslag	6 8	56.99 2:01.19	99% 94%
Zeeuw Sven	02	100 vrije slag	29	1:20.20	109% PR.	200 schoolslag	15	3:37.44	105% PR.
4 x 50 wisselslag	:	Eschauzier Juriaan Methorst Ruben		05 98	van Veen Jasper Fabriek Marcus		02 04	3	2:17.21

Totaal 22 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100.5%
 0 nieuw(e) record(s), 9 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Noori Sams, 50 schoolslag 50.57

Uitslag overzicht

Dames, Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RorVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RorVersch.
Boumediani Ifra	06	100 vrije slag	11	1:36.19	101% PR.	50 schoolslag	15	56.97	116% PR.
		50 rugslag	15	53.28	93%	100 wisselslag	15	1:58.33	105% PR.
Cromjongh Judith	64	200 rugslag	8	2:47.30	81%				
Geeven Elaine	08	100 vrije slag	13	1:37.30	100%	100 wisselslag	16	1:58.46	96%
		50 schoolslag	18	1:08.71	89%				
Hulst Nathalie	05	100 vrije slag	33	1:17.38	92%	100 vlinderslag	35	1:42.48	87%
		200 rugslag	29	3:13.23	105% PR.				
Jansen Jordan	05	100 vrije slag	51	1:31.15	90%	200 rugslag	35	3:50.28	PR.
Meijers Janna	06	100 vrije slag	14	1:37.61	98%	50 schoolslag	16	58.93	94%
		50 rugslag	13	49.44	95%	100 wisselslag	14	1:51.67	100%
Methorst Daisey	00	100 vrije slag	27	1:15.99	99%	100 vlinderslag	33	1:41.60	104% PR.
Roelofsen Maud	05	100 vrije slag	26	1:15.72	99%	100 vlinderslag	21	1:29.09	92%
		200 rugslag	24	3:10.32	89%				
Slakhorst Letja	03	100 vrije slag	53	1:35.04	100%	200 schoolslag	27	3:57.69	PR.
Visser Mariëlle	05	100 vrije slag	15	1:09.90	96%	200 rugslag	7	2:46.74	90%
		50 rugslag	Est.	35.92	94%	100 vlinderslag	15	1:26.63	107% PR.
Wichman Isis	02	100 vrije slag	52	1:34.76	102% PR.	200 schoolslag	29	4:03.10	100%
Zeeuw Sterre	06	100 vrije slag	8	1:28.80	93%	50 schoolslag	5	51.69	106% PR.
		50 rugslag	8	45.92	98%	100 wisselslag	6	1:35.53	105% PR.
4 x 50 wisselslag	:	Visser Mariëlle		05	Hulst Nathalie	05	8	2:44.09	
		Jansen Jordan		05	Methorst Daisey	00			

Totaal 34 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97.5%
 0 nieuw(e) record(s), 11 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Boumediani Ifra, 50 schoolslag 56.97